

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик"
_____/Осипова Екатерина Николаевна/

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	6.40	7.42	30.25	212.89	0.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии)	194	4.75	0.68	50.25	226.11	0.00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	3.08	2.33	13.25	86.03	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	190	0.00	0.00	4.84	19.35	0.00
2008		БАТОН с маслом сливочным	25/5	1.92	4.74	12.98	102.25	0.00
Итого			400	11.40	14.49	56.48	401.17	0.00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0.40	0.40	9.80	46.99	0.00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	161	0.75	0.15	14.85	64.50	0.00
Итого			261	1.15	0.55	24.65	111.49	0.00
Обед								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	5.43	10.70	9.95	161.47	0.00
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9.88	3.93	7.52	105.18	0.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	2.73	5.25	28.47	171.95	0.00
2022	001	КОМПОТ ИЗ ЯГОД И ПЛОДОВ	200	0.00	0.00	9.68	38.70	0.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2.57	0.34	16.43	85.25	0.00
Итого			639	20.61	20.22	72.05	562.55	0.00
Полдник								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ	110	9.55	7.00	12.05	153.12	0.00
2008	323	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	110	3.63	0.95	16.45	88.74	0.00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	175	0.08	0.00	22.43	90.01	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0.00	0.00	4.84	19.35	0.00
2008		БАТОН	25	1.89	0.73	12.94	65.97	0.00
Итого			310	11.52	7.73	47.42	309.10	0.00
Всего				44.68	42.99	200.60	1 384.31	0.00

Раскладчик меню _____ Антонова Е.В.