

Утверждаю

Заведующий
 МАДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик"
 _____ /Осипова Екатерина Николаевна/

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5.48	6.95	24.74	183.13	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0.12	0.00	4.92	20.13	0.00
2008		БАТОН с маслом сливочным	27/5	2.05	4.79	13.86	106.74	0.00
Итого			402	7.65	11.74	43.52	310.00	0.00
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	159	4.64	3.87	7.27	81.97	0.00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (аллергики)	200	1.00	0.20	19.80	86.00	0.00
2008		БАТОН	21	1.60	0.62	10.99	56.01	0.00
Итого			180	6.24	4.49	18.26	137.98	0.00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0.54	3.59	1.88	42.77	0.00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ с мясом и сметаной	200	4.84	9.71	9.71	148.81	0.00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/15	15.50	9.09	1.44	169.97	0.00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70	14.95	28.04	0.58	314.58	0.00
2012	204	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	130	4.47	0.53	28.67	137.47	0.00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	133	2.56	0.51	20.87	98.59	0.00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.00	0.00	9.68	38.70	0.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2.89	0.38	18.49	95.96	0.00
Итого			714	28.24	23.30	69.87	633.68	0.00
Полдник								
2012	458	ВАТРУШКА с повидлом	65	4.45	2.39	49.31	236.33	0.00
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	103	0.41	0.41	10.06	48.27	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.12	0.00	5.08	20.80	0.00
Итого			265	4.57	2.39	54.39	257.13	0.00
Всего				46.70	41.92	186.04	1 338.79	0.00

Раскладчик меню _____ Антонова Е.В.