

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик"
_____/Осипова Екатерина Николаевна/

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	7.30	7.15	33.20	226.09	0.00
2008	323	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	180	5.44	1.43	24.68	133.09	0.00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4.64	3.75	14.04	108.43	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	190	0.00	0.00	3.87	15.48	0.00
2008		БАТОН с маслом сливочным	26/5	1.99	4.68	13.45	103.83	0.00
Итого			401	13.93	15.58	60.69	438.35	0.00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.00
Итого			100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0.24	0.03	0.75	4.18	0.00
2008	84	ЩИ из св. капусты с мясом и сметаной	200	5.13	10.85	7.05	149.64	0.00
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	13.04	5.95	4.67	137.71	0.00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	60	13.41	25.23	0.29	281.95	0.00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2.64	4.35	17.47	119.64	0.00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	124	2.39	0.48	19.45	91.87	0.00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.00	0.00	9.57	38.29	0.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3.37	0.45	21.61	112.14	0.00
Итого			666	24.42	21.63	61.12	561.60	0.00
Полдник								
2012	473	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	5.36	4.30	37.30	209.18	0.00
2008		ЯБЛОКО (аллергии)	62	0.25	0.25	6.03	28.94	0.00
2008	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0.10	0.00	28.04	112.50	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0.00	0.00	4.84	19.35	0.00
Итого			260	5.46	4.30	65.34	321.68	0.00
Всего				44.21	41.91	196.95	1 368.63	0.00

Раскладчик меню _____ Антонова Е.В.