

Утверждаю

Заведующий  
 МАДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик"  
 \_\_\_\_\_ /Осипова Екатерина Николаевна/

## МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5.16	7.81	20.87	174.04	0.00
2008	323	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	185	6.05	1.58	27.41	147.89	0.00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ на воде (аллергики)	180	3.58	1.80	21.20	115.32	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0.12	0.00	4.96	20.34	0.00
2008		БАТОН	31	2.29	0.89	15.72	80.12	0.00
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>7.57</b>	<b>8.70</b>	<b>41.55</b>	<b>274.50</b>	<b>0.00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	174	0.90	0.18	17.82	77.40	0.00
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	2.32	0.89	15.89	80.97	0.00
<b>Итого</b>			<b>194</b>	<b>3.22</b>	<b>1.07</b>	<b>33.71</b>	<b>158.37</b>	<b>0.00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0.25	0.03	0.79	4.40	0.00
2008	110	СУП пшениный с мясом и сметаной (КУЛЕШ)	200	5.44	10.12	13.18	168.91	0.00
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ СО СМЕТАНОЙ (КУЛЕШ) (аллергики)	200	2.74	11.67	17.76	191.68	0.00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	200	4.94	15.68	15.40	222.64	0.00
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	13.40	23.20	20.67	346.02	0.00
2012	274	ТУШЕНЫЕ ОВОЩИ В СОУСЕ (аллергики)	285	5.84	8.70	30.64	224.86	0.00
2012	373	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0.16	0.16	15.54	65.18	0.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3.62	0.48	23.16	120.22	0.00
<b>Итого</b>			<b>686</b>	<b>22.87</b>	<b>33.99</b>	<b>73.34</b>	<b>704.73</b>	<b>0.00</b>
<b>Полдник</b>								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4.96	4.49	0.27	61.29	0.00
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	53	0.21	0.21	5.18	24.83	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.12	0.00	5.20	21.23	0.00
2008		БАТОН	31	2.29	0.89	15.72	80.12	0.00
<b>Итого</b>			<b>271</b>	<b>7.37</b>	<b>5.38</b>	<b>21.19</b>	<b>162.64</b>	<b>0.00</b>
<b>Всего</b>				<b>41.03</b>	<b>49.14</b>	<b>169.79</b>	<b>1 300.24</b>	<b>0.00</b>

Раскладчик меню \_\_\_\_\_ Антонова Е.В.