

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик"
_____/Осипова Екатерина Николаевна/

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	180	6.89	7.18	30.04	210.90	0.00
2008	323	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	180	5.65	1.47	25.59	138.03	0.00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	3.00	2.26	13.23	85.02	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	190	0.00	0.00	4.84	19.35	0.00
2008		БАТОН с маслом сливочным	25/5	1.92	4.82	13.01	103.23	0.00
2008		БАТОН (аллергии)	30	2.25	0.87	15.42	78.60	0.00
Итого			400	11.81	14.26	56.28	399.15	0.00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0.40	0.40	9.80	47.01	0.00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	159	0.75	0.15	14.85	64.50	0.00
Итого			259	1.15	0.55	24.65	111.51	0.00
Обед								
2012	62	БОРЩ с курой и сметаной	200	5.20	7.08	9.84	127.22	0.00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ (аллергии)	200	5.53	13.43	15.40	204.73	0.00
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9.85	4.00	7.35	105.05	0.00
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии)	75	13.15	12.30	0.53	165.51	0.00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2.50	0.50	19.80	94.00	0.00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК и ПЛОДОВ	200	0.20	0.10	27.80	115.00	0.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2.57	0.34	16.47	85.50	0.00
Итого			639	20.32	12.02	81.26	526.77	0.00
Полдник								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	0.88	5.12	4.95	69.90	0.00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4.96	4.49	0.27	61.29	0.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	4.40	17.59	0.00
2008		БАТОН	25	1.89	0.73	12.97	66.11	0.00
Итого			305	7.73	10.34	22.59	214.89	0.00
Всего				41.01	37.17	184.78	1 252.32	0.00

Раскладчик меню _____ Антонова Е.В.