|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МАДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик"* | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | И.о. заведующего | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Платонова Екатерина Сергеевна | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 10,5 часов** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сгущенным молоком 150/20 | | | | КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 180 | КАША "ДРУЖБА" 180 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 170 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА с повидлом 150/20 | | | | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190 | | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 190 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 190 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| ПЕЧЕНЬЕ 38 | БАТОН 30 | | | | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50 | БАТОН с маслом сливочным 25/5 | БАТОН с повидлом 25/10 | ВАФЛИ 30 | БАТОН с маслом сливочным 25/5 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50 | БАТОН 30 | | | | БАТОН с маслом сливочным 25/5 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ЯБЛОКО 100 | | | | НАПИТОК кисл-ный йогуртный "СНЕЖОК" 200 | ЯБЛОКО 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ЯБЛОКО 100 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | | | | ЯБЛОКО 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60 | | | | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60 | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60 | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 60 | | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60 |
| СУП с макар. изд. и с мясом 200 | БОРЩ с курой и сметаной 200 | | | | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ с мясом и сметаной 200 | СУП С РЫБОЙ и сметаной 200 | РАССОЛЬНИК с курой и сметаной 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200 | СУП пшенный с курой и сметаной (КУЛЕШ) 200 | СУП С РЫБОЙ и сметаной 200 | ЩИ из св. капусты с курой и сметаной 200 | | | | СВЕКОЛЬНИК со сметаной 200 |
| КОТЛЕТЫ / БИТОЧКИ рубленные мясные 70 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70 | | | | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 65/15 | РАГУ ОВОЩНОЕ с мясом 200 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80 | | | | МЯСО ОТВАРНОЕ с соусом сметанным 60/20 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130 | РИС ОТВАРНОЙ 130 | | | | МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ 130 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ВАРЕНЬЯ 200 | СОУС ТОМАТНЫЙ 20 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ с мясом 210 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 20 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | | | | ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 130 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ГАРНИР ИЗ СВЕКЛЫ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | | | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | БАТОН 20 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |
| БАТОН 20 | БАТОН 20 | | | | БАТОН 20 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | БАТОН 20 | БАТОН 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | БАТОН 20 | | | | БАТОН 20 |
|  |  | | | |  |  | БАТОН 20 |  |  | БАТОН 20 |  | | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" 60 | | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 | ВАТРУШКА с творогом 75 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 65 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | | | | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 55 |
| НАПИТОК кисл-ный йогуртный "СНЕЖОК" 200 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ВАРЕНЬЯ 200 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | НАПИТОК кисл-ный йогуртный "СНЕЖОК" 200 | ЯБЛОКО 100 | БАТОН 22 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 | | | | НАПИТОК кисл-ный йогуртный "СНЕЖОК" 200 |
|  | БАТОН 25 | | | | БАТОН 20 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |  |  | БАТОН 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | |  |
|  |  | | | |  |  |  |  |  |  | БАТОН 22 | | | |  |

.

=== Подписано Простой Электронной Подписью === Дата: 09.21.2022 19:18:12 === Уникальный код: 284197-50940 === ФИО: Осипова Екатерина Николаевна === Должность: ===