|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МАДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик"* |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | И.о. заведующего |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Платонова ЕкатеринаСергеевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 10,5 часов** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 180 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА со сгущенныммолоком 150/20 | КАША ОВСЯНАЯВЯЗКАЯ 180 | КАША "ДРУЖБА" 180 | КАША ПШЕННАЯЖИДКАЯ 180 | МАКАРОНЫОТВАРНЫЕ С СЫРОМ170 | КАША РИСОВАЯЖИДКАЯ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 180 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА сповидлом 150/20 | КАША МАННАЯЖИДКАЯ 180 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 190 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ190 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ190 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 190 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| ПЕЧЕНЬЕ 38 | БАТОН 30 | БУТЕРБРОДЫ ССЫРОМ 50 | БАТОН с масломсливочным 25/5 | БАТОН с повидлом25/10 | ВАФЛИ 30 | БАТОН с масломсливочным 25/5 | БУТЕРБРОДЫ ССЫРОМ 50 | БАТОН 30 | БАТОН с масломсливочным 25/5 |
| **II Завтрак** |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ЯБЛОКО 100 | НАПИТОК кисл-ныййогуртный "СНЕЖОК"200 | ЯБЛОКО 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ЯБЛОКО 100 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ЯБЛОКО 100 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СОГУРЦАМИСОЛЕНЫМИ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 60 | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕГОДЫ" 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХОГУРЦОВ 60 | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 60 | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕГОДЫ" 60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60 |
| СУП с макар. изд. и смясом 200 | БОРЩ с курой исметаной 200 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ смясом и сметаной 200 | СУП С РЫБОЙ исметаной 200 | РАССОЛЬНИК с курой исметаной 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС БОБОВЫМИ 200 | СУП пшенный с курой исметаной (КУЛЕШ) 200 | СУП С РЫБОЙ исметаной 200 | ЩИ из св. капусты скурой и сметаной 200 | СВЕКОЛЬНИК сосметаной 200 |
| КОТЛЕТЫ / БИТОЧКИрубленные мясные 70 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 65/15 | РАГУ ОВОЩНОЕ смясом 200 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70 | ГРЕНКИ ИЗПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА10 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕИЗ ПТИЦЫ 70 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70 | РЫБА, ТУШЕННАЯ ВТОМАТЕ С ОВОЩАМИ80 | МЯСО ОТВАРНОЕ ссоусом сметанным 60/20 |
| КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 130 | РИС ОТВАРНОЙ 130 | МАКАРОННЫЕОТВАРНЫЕ 130 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,ВАРЕНЬЯ 200 | СОУС ТОМАТНЫЙ 20 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ с мясом210 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ150 | СОУС СМЕТАННЫЙ СТОМАТОМ И ЛУКОМ 20 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150 | ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ130 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХПЛОДОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХПЛОДОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | ГАРНИР ИЗ СВЕКЛЫ150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХПЛОДОВ 200 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | БАТОН 20 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХПЛОДОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХПЛОДОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |
| БАТОН 20 | БАТОН 20 | БАТОН 20 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | БАТОН 20 | БАТОН 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | БАТОН 20 | БАТОН 20 |
|  |  |  |  | БАТОН 20 |  |  | БАТОН 20 |  |  |
| **Полдник** |
| БУЛОЧКА ВЕСНУШКА60 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" 60 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ130 | ВАТРУШКА с творогом75 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ СКАПУСТОЙ 65 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ180 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА СМОРКОВЬЮ 130 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ130 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ55 |
| НАПИТОК кисл-ныййогуртный "СНЕЖОК"200 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,ВАРЕНЬЯ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | НАПИТОК кисл-ныййогуртный "СНЕЖОК"200 | ЯБЛОКО 100 | БАТОН 22 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ60 | НАПИТОК кисл-ныййогуртный "СНЕЖОК"200 |
|  | БАТОН 25 | БАТОН 20 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |  |  | БАТОН 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | БАТОН 22 |  |

.

=== Подписано Простой Электронной Подписью === Дата: 09.21.2022 19:18:12 === Уникальный код: 284197-50940 === ФИО: Осипова Екатерина Николаевна === Должность: ===